

NEMZETKÖZI TORNÁSZ

EGYÉNI VERSENY

KIÍRÁSA

2016



Egyéni versenyek korosztályai:

II. korcsoport: 2006-2007

III. korcsoport: 2004-2005

Az egyéni versenyeken mindenki a saját korosztályában vehet részt.

GYAKORLATANYAG:

II. korcsoport: 2006 - 2007-ben születettek

UGRÁS

Szabadon választott gyakorlat. Az ugráshoz 2 ugródeszka is használható.
Szer magassága: 100-125 cm

Pontozás: "D" pontszám: FIG ugrás Code 2013 alapján

"E" pontszám: 10 pontból, speciális szerlevonás nincs
2 ugrást kell bemutatni, a jobbik eredménye számít.

FELEMÁS KORLÁT, GERENDA, TALAJ

Szabadon választott gyakorlatok mind a 3 szeren.

Pontozás: FIG CODE 2013 szerint, (Modifikációs szabályzat)

"D" pontszám: 6 legértékesebb elem figyelembevételével

(Elemcsoport követelményekért és elemkapcsolatokért lehet pontot kapni, speciális szerlevonások nincsenek)

Érték nélküli elemnek számítanak az "D" pontszámban:

Korlát: bukó billenés, óriás kelep, alaplendület;

Gerenda: támasz ülőtartás 2 mp

Talaj: cigánykerék, előre és hátra bogni, hátra bukófenc- kézállásba,

Gimnasztikai elemek értéke a FIG CODE 2013 szerint talajon és gerendán is!

"E" pontszám: 10 pontból

Rövid gyakorlat: „E” pontszám 10.00 pontból, ha 5 vagy több elemet teljesített

8.00	4 elemet teljesített
7.00	3
6.00	2

III. korcsoport: 2004-2005-ben születettek

UGRÁS

Szabadon választott gyakorlat. Az ugráshoz 2 ugródeszka is használható.

Szer magassága: 125 cm

Pontozás: "D" pontszám: FIG ugrás CODE 2013 alapján

"E" pontszám: 10 pontból

Szerenkénti értékelésnél: 2 különböző ugrást kell bemutatni, eredményszámítás FIG Modifikációs szabályzat 2013 szerint.

Egyéni összetett versenyben: az első ugrás eredménye számít

FELEMÁS KORLÁT, GERENDA, TALAJ

Szabadon választott gyakorlatok mind a 3 szeren.

Pontozás: FIG CODE 2013 szerint, (Modifikációs szabályzat)

A Különleges Követelményekben a leugrások értéke: „B” elem 0,30

„C” és nehezebb elem értéke 0,5

„D” pontszám: 8 legértékesebb elem figyelembevételével

„E” pontszám: 10 pontból

Korlátan:

Rövid gyakorlat: „E” pontszám 10.00 pontból, ha 6 vagy több elemet teljesített

9.00	5 elemet teljesített
8.00	4
6.00	3
5.00	2