

## MATSZ Leány serdülő I.o. és Gyermek kezdő-haladó CSB.1.forduló

2024.04.20.Szombat






TORNACSARNOK ,1146 Bp.Istvánmezei út 3-5. 10.30 óra

9:00 - től általános bemelegítés TCS

9:25 - 10:25 Irányított bemelegítés 12 perc/szer - TCS

10.30

Serdülő I.o.

				
VTC	Szombathelyi SI	FTC	KSI SE"A"	KSI SE"B"

Nagy Boglárka UTE

Tóth Réka KNIR DSE











Az egyéni versenyzők sorsolása a helyszínen történik!

12.15

Gyermek Kezdő-Haladó







Bemelegítés a KSI-ben

12.45 A versenyt dupla szereken rendezzük.Talajon felváltva szólítanak.

1. Kezdő	2. Haladó	1. Kezdő	2. Haladó	2. Haladó - Nyújtó	1. Kezdő	2. Haladó	1. Kezdő	2. Haladó	1. Kezdő
									
GYAC"B"	GYAC	UTE	UTE	Galaxis TFSE	KSI SE"B"	KSI SE	Arany Torna DSE	Balogh Róza Szombat	VTC
								Schimer Eszter Szombathelyi SI	

Bemelegítés a KSI-ben

14.30

1. Kezdő	1. Kezdő	1. Kezdő	1. Kezdő	1. Kezdő	1. Kezdő
					
FTC	PSN PSI	TC Békéscsaba	Balance ATC	KSI SE"A"	GYAC"A"

Rácz Lilla Sarolta KNIR DSE

16.30

2024.04.11.