



**GymSport**

**CENTRO de DESPORTOS  
e CONGRESSOS de MATOSINHOS**

**27 e 28 de ABRIL de 2019**

[WWW.GYMSPORT.ORG](http://WWW.GYMSPORT.ORG)





## **Mensagem da Direção do Sport Club do Porto**

**Sejam bem-vindos ao 10º Torneio Internacional de Ginástica Artística Masculina e Feminina GYMSPORT – MATOSINHOS 2019.**

**Com esta organização, esperamos que possam desfrutar de um saudável convívio e desejamos a todos os participantes os maiores exitos desportivos.**

**Obrigada pela vossa participação**

**Pel'A Direção do  
SPORT CLUB DO PORTO  
Armando Gomes**

Be welcome to the 10th International Artistic Gymnastics Tournament MAG and WAG - GYMSPORT-MATOSINHOS 2019.

With this organization, we hope that you can enjoy a fantastic friendship and wish to all of you the best successes.

Thank you for your presence.

**Pel'A Direção do  
SPORT CLUB DO PORTO  
Armando Gomes**

**A competição será realizada no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos entre os dias 27 e 28 de Abril de 2019, segundo o seguinte Programa.**

The competition will be held in the Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos between April 27<sup>th</sup> and 28<sup>th</sup> 2019, according to the following program.

**26 DE ABRIL, SEXTA-FEIRA / FRIDAY:**

**Chegada das Delegações / Arrival of the delegations**

09:00 – 12:30 **Treino Livre / Training**

13:00 – 14:30 **Almoço / Lunch**

14:30 – 19:30 **Treino Livre / Training**

19:45 – 20:45 **Jantar / Dinner**

21:00 - **Reunião Técnica no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos / Technical meeting**  
at the **Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos**

**27 DE ABRIL, SÁBADO / SATURDAY:**

8:30 – 9:50 **Aquecimento Geral 1º Turno / General Warm up 1ª Subdivision**

8:30 – 9:30 **Reunião Juizes GAF e GAM / MAG and WAG Judges meeting**

10:00 – 13:00 **INTERNATIONAL GYMSPORT – 1ª SUBDIVISION**

12:00 – 13:30 **Almoço 2º Turno / Lunch 2ª Subdivision**

13:30 – 14:15 **Almoço 1º Turno / Lunch 1ª Subdivision**

14:00 – 15:20 **Aquecimento Geral 2º Turno / General Warm up 2ª Subdivision**

15:30 – 18:30 **INTERNATIONAL GYMSPORT – 2ª SUBDIVISION**

18:30 **Exibição grupo Flyers Faculdade de Desporto / Flyers - Faculty of Sports Exhibitions**

18:45 **Cerimónia Protocolar / Award Ceremony**

20:00 – 21:00 **Jantar / Dinner**

**28 DE ABRIL, DOMINGO / SUNDAY:**

- 8:50 – 9:50 **Aquecimento Geral FINAIS Juvenis/** General Warm up Youth FINALS
- 8:50 – 09:50 **Reunião Juízes GAF e GAM /** MAG and WAG Judges meeting
- 10:00 – 12:30 **INTERNATIONAL GYMSPORT – FINAIS POR APARELHOS JUVENIS /**  
Youth FINALS
- 12:30 **Cerimónia Protocolar /** Award Ceremony
- 11:30 – 14:00 **Almoço /** Lunch
- 13:50 – 14:50 **Aquecimento Geral FINAIS Juniores e Seniores/** General Warm up FINALS  
Juniores and Seniores
- 15:00 – 18:00 **INTERNATIONAL GYMSPORT – FINAIS POR APARELHOS Juniores e**  
**Seniores /** Juniores and Seniores FINALS
- 18:05 **Exibição SpCPorto /** SpCPorto Exhibition
- 18:15 **Cerimónia Protocolar /** Award Ceremony
- 21:00 **Jantar de Encerramento /** Banquet – Hotel Trip Matosinhos

**29 DE ABRIL, SEGUNDA-FEIRA / MONDAY:**

**Partida das Delegações /** Departure of the delegations

Serão aplicados o Código de Pontuação e as Normas dos Aparelhos da FIG (WAG e MAG) durante a competição, excepto as seguintes exigências para o escalão Juvenil.

FIG Code of Points (WAG and MAG) and FIG Apparatus Norms will be applied during the competition, except on the following Technical Requirements, for Youth.

<b>MAG</b>				
<b>YOUTH (2004, 2005, 2006 and 2007)</b>				
<b>E score (short exercises)</b>	<b>D Score (difficulty)</b>	<b>Vault</b>	<b>Dismount</b>	<b>Bonus</b>
FIG Evaluation:  7 or more elements - 10,00 p. 6 elem - 8,00 p. 5 elem - 7,00 p. 4 elem - 6,00 p. 3 elem - 5,00 p. 2 elem - 3,00 p. 1 elem - 1,00 p.	Junior FIG	Height: 1m 25 or 1m 35  D Score: FIG Qualification for vault final:  - Gymnast must perform 2 jumps from different vault groups, but it is allowed to use the same 2 <sup>nd</sup> flight phase	without Dmt 0,00 pts Dmt A - 0,10 pts Dmt B - 0,30 pts Dmt C or more - 0,50 pts	+ 0.10 pts → B + 0.20 pts → C, D, E, F  CP FIG
<b>JUNIOR (2001, 2002, 2003)</b>				
Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG
<b>SENIOR (2000 and older)</b>				
Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG

WAG				
YOUTH (2006, 2007)				
E score	Vault	Uneven Bars	Beam	Floor
Penalty of:  7-8 elem - 0,00 p.  6 elem - 2,00 p.  4-5 elem - 4,00p.  2-3 elem - 6,00p.  1 elem - 8,00 p.  0 elem - 10,00 p.	<p><b>Height: 1m 20</b> <b>OR 1m25</b></p> <p>1 springboard</p> <p><b>C-I</b></p> <p>2 vaults (same vault allowed) best account</p> <p>6 elem - 2,00 p.</p> <p>4-5 elem - 4,00p.</p> <p>2 vaults (same group allowed but must be different)</p> <p>2-3 elem - 6,00p.</p> <p>1 elem - 8,00 p.</p> <p>0 elem - 10,00 p.</p> <p>Final score =average of 2 vaults</p> <p>If the second vault is the same of 1<sup>st</sup> vault</p> <p>Evaluation=FIG Code</p> <p>Notes:                       The Group IV vaults (Yourchenko) will have the same D value as the Group III vaults (Tsukahara) with the same second flight                       . Vaults                      1.40=2,80p.                      1.50=3,00p.</p>	<p>7 best elements + dismount</p> <p><b>Comp.requirements</b></p> <p>- Flight elem. HB to LB or LB to HB</p> <p>- Close bar circle elem. min. B (group2,4.5)</p> <p>- 2 different grips</p> <p>- Elem. with 360° LA rotation</p> <p><b>Notes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Underswing on LB (support of feet) with half turn (180°) and glide skip to support on LB = "A" value</li> <li>• Giant circle ending on front support = "A" value</li> <li>• Is permitted to perform cast to put both feet on the LB and jump to HB is not an element but do not deduct for uncharacteristic element</li> </ul> <p><b>Additional Value:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cast to handstand – 0,30p.</li> <li>• Flight elem. different from the 1<sup>st</sup> Comp. Req. – 0,50p</li> <li>• Elem. with 180° LA rotation (except from cast to handstand=0,30p.</li> <li>• Flight elem same bar – 0,50p.</li> <li>• Dmt starting from bwd or fwd stretched salto - 0,30p.</li> <li>• Dmt with LA rotation (min. 360°) – 0,50 p.</li> <li>• Dmt double salto bwd with or without LA rotation – 0,50 p.</li> </ul> <p>The ADDITIONAL VALUE is awarded even with a fall</p> <p>FIG CP bonus are awarded ONLY when the elements are performed with success</p>	<p>7 best elements + dismount</p> <p>(3 acro elem; 3 dance elem, and 2 optional elements)</p> <p><b>Comp. requirements</b></p> <p>- 2 different dance elem 1 being 180° split pos. (FIG)</p> <p>- Turn gr. 3 (FIG)</p> <p>- 1 Acro serie with 2 flight elements (with or without hand support. Allowed the same element)</p> <p>- Acrob elem fwd/swd or bwd (FIG)</p> <p><b>Additional Value:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dmt connection with Round-off or flic-flac landed on both feet with salto, or</li> <li>handspring with fwd salto, or</li> <li>cartwheel or flic-flac 1 leg and Auerbach salto – 0,20 p.</li> <li>• Acro serie with 2 flight elements, one with 1 salto – 0,30 p.</li> <li>• DMT with LA rotation (≤ 360°)– 0,30p.</li> </ul> <p>The ADDITIONAL VALUE is awarded even with a fall</p> <p>FIG CP bonus are awarded only when the elements are performed with success</p>	<p>7 best elements + dismount</p> <p>(3 acro elem; 3 dance elem. and 2 optional elements)</p> <p><b>Comp. requirements.</b></p> <p>- Dance passage (FIG rules)</p> <p>- Salto with LA turn (min.360°)</p> <p>- 2 acro lines with salto bwd and salto fwd (no aerials)</p> <p>- Turn (360°) min. B</p> <p>ACRO LINE (FIG rules) MAX 3 ACRO LINES</p> <p><b>Additional Value:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 acro line with 3 flight fwd elements -0,30 p. (different)</li> <li>• 1 acro line with 4 flight bwd/sidew elements - 0,30 p. (different)</li> <li>• Double bwd salto – 0,50 p.</li> <li>• Fwd salto with LA turn (≤540°) -0,30 p.</li> <li>• Bwd salto with LA turn (≤720°) -0,30 p.</li> </ul> <p>The ADDITIONAL VALUE is awarded even with a fall</p> <p>FIG CP bonus are awarded only when the elements are performed with success</p> <p><b>Note:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Additional mat can be used without penalty for double saltos or double LA turn. The mat CANNOT be moved during the floor routine and the other acro lines CANNOT have reception in the mat (FIG deduction).</li> <li>- The same acro line can only receive one Additional Value. Will be award the highest Additional Value</li> </ul>
JUNIOR 2004, 2005 )				
C-I - Junior FIG  C-III – Senior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG
SENIOR (2003 and older)				
Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG

## 1ª Subdivisão / 1ª Subdivision

### WAG

#### PORTUGAL

##### **Sport Club do Porto – Equipa II (SpCP II)**

- Carolina Marques (Juv)
- Maria Ramalho (Juv)
- Rafaela Alexandra Ferreira (Sen)

##### **Sport Club do Porto – Equipa III (SpCP III)**

- Joana Reis (Juv)
- Leonor Barbosa (Jun)
- Rita França (Sen)

##### **Sport Club do Porto – Equipa IV (SpCP IV)**

- Thais Batista (Juv)
- Mafalda Pacheco (Juv)
- Leonor Sousa (Sen)

##### **Sport Club do Porto – Equipa V (SpCP V)**

- Carlota Paiva (Juv)
- Ana Sofia Alexandrino (Jun)
- Carolina Almeida (Sen)

##### **Lisboa Ginásio Clube – Individual (LGC Ind)**

- Lara Sismeiro (Juv)
- Marta Abrunhosa (Jun)

##### **Ginásio Clube Português – Equipa II (GCP II)**

- Marta Silva (Juv)
- Maria Meneses (Juv)
- Leonor Rocha (Jun)

##### **Clube Ginástica Oliveira Bairro – Individual (CJOB Ind)**

- Noémia Conceição (Jun)

##### **Escola Ginástica de Gaia – Individual (EGG Ind)**

- Inês Gaio Lopes (Sen)

#### ISLÂNDIA / ICELAND

##### **Gróttá Iceland – Individual (Gróttá Ind)**

- Fjola Gudrun Vidarsdottir (Sen)
- Nanna Gudmundsdottir (Sen)
- Soley Gudmundsdottir (Sen)

#### CANADÁ/ CANADA

##### **Calgary Gym Centre – Individual (Calgary Ind)**

- Kira Cato (Jun)

##### **Gym-Fly – Individual (Gym-Fly Ind)**

- Laurie-Lou Vézina (Sen)

#### ESCÓCIA / SCOTLAND

##### **City of Glasgow Gym.s Club – Individual (Glasgow Ind)**

- Sophie Macpherson (Jun)
- Millie Redford (Jun)

#### ESPAÑA / SPAIN

##### **Club Gimnàstic Sant Boi – Equipa (Sant Boi)**

- Clara Navarro (Juv)
- Emma Pintor (Juv)
- Iris Atyabi (Jun)

##### **Club Gym-Art Betxí – Individual (Betxí Ind)**

- Sandra Schiau Sasu (Juv)

##### **Club Isla Lanzarote – Individual (Lanzarote Ind)**

- Irene Bermudez (Juv)
- Lou Roche (Sen)

#### FRANÇA / FRANCE

##### **Pôle France de Marseille – Individual (Pôle Marseille Ind)**

- Sheyen Petit (Sen)
- Lea Marques (Sen)

#### HUNGRIA / HUNGARY

##### **Hungary – Individual (Hungary Ind)**

- Anett Nerhof (Jun)
- Anna Szmirvov (Jun)
- Boglarka Giczi (Jun)

## MAG

### PORTUGAL

#### Sport Club do Porto – Individual (SpCP Ind)

- José Reis (Juv)
- Pedro Leão (Juv)
- Rui Campos (Juv)
- Gaspar Ribeiro (Juv)
- Vasco Pereira (Juv)
- Miguel Lima (Juv)
- Jacob Faulkner (Jun)

#### Ginásio Clube da Maia – Individual (GCM Ind)

- Francisco Noevo (Juv)

#### Ginásio Clube Português – Individual (GCP Ind)

- Manuel Santos (Juv)
- Sérgio Gomes (Jun)
- Marcelo Marques (Jun)
- Manuel Duarte (Jun)
- Diogo Ramos (Jun)

### PAIS DE GALES / WALES

#### Welsh Gymnastics – Equipa II (WAL II)

- Theo Amari Ochana (???)
- Liam Beard (Juv)
- Emil Barber (Sen)

#### Welsh Gymnastics – Equipa Ind (WAL Ind)

- Harri Morgan (Jun)
- Oscar Harper (Juv)
- Rhys Griffiths (Juv)

### ESPAÑA / SPAIN

#### Real Grupo C. Covadonga – Individual (Covadonga Ind)

- Xuan Ceñal Carriles (Juv)
- Daniel Tuya Perez (Jun)

#### AGAD Mostoles – Equipa II (AGAD Mostoles II)

- Alonso Morales Bosquet (Juv)
- Manuel Inigo Sarabia (Juv)
- Pablo Leal Lazaro (Sen)

#### AGAD Mostoles – Individual (AGAD Mostoles Ind)

- Vladislav Kozin (Sen)

#### Club Gimnastico San Blas – Equipa II (San Blas II)

- Nicolas Martin (Juv)
- Pablo Lara (Juv)
- Jorge Rubio (Sen)

#### Club Gimnastico San Blas – Individual (San Blas Ind)

- Adrian Martinez (Sen)

#### Club de Gimnastica Egiba – Equipa II (Egiba II)

- Aitor Gomez (Juv)
- Pau Sucias (Juv)
- Arnau Delgado (Juv)

## WAG

### PORTUGAL

#### Sport Club do Porto – Equipa I (SpCP I)

- Leonor Soares (Juv)
- Mafalda Costa (Jun)
- Rafaela Ferreira (Sen)

#### Lisboa Ginásio Clube – Equipa (LGC)

- Maria Calisto (Juv)
- Francisca Cancela (Jun)
- Mariana Marianito (Sen)

#### Acro Clube da Maia – Equipa (ACM)

- Catarina Holub (Juv)
- Inês Soalhães (Jun)
- Beatriz Dias (Sen)

#### Acro Clube da Maia – Individual (ACM Ind)

- Beatriz Cardoso (Sen)

#### Ginásio Clube Português – Equipa I (GCP I)

- Mariana Parente (Juv)
- Maria João Mendes (Jun)
- Benedita Guimarães (Jun)

#### Portugal – Equipa (Portugal)

- Gabriela Alves (Juv)
- Lia Sobral (Jun)
- Mariana Pitrez (Sen)

### BÉLGICA / BELGIUM

#### De Gympies – Individual (Gympies Ind)

- Lisa Vaelen (Jun)
- Cato Fleurackers (Sen)
- Margo Van Linden (Sen)

### FRANÇA / FRANCE

#### Pôle France de Marseille – Equipa (Pôle Marseille)

- Alix Bonnefond (Juv)
- Alison Faure (Jun)
- Tais Boura (Jun)

### CANADÁ / CANADA

#### Canada – Equipa (CAN)

- Rébéka Groulx (Juv)
- Jenna Sartoretto (Jun)
- Rose Kaying Woo (Sen)

#### Canada – Individual (CAN Ind)

- Isabela Onyshko (Sen)

### ESCÓCIA / SCOTLAND

#### City of Glasgow Gymnastics Club – Individual (Glasgow Ind)

- Crystelle Lake (Jun)
- Cara Kennedy (Sen)

### ESPAÑA / SPAIN

#### CEMG Majadahonda – Equipa (Majadahonda)

- Rocio Hernández Herrero (Juv)
- Andrea Gonzalez Canoyra (Jun)
- Eva Arteaga Sánchez (Sen)

### HUNGRIA / HUNGARY

#### Hungary – Individual (Hungary Ind)

- Nikolett Szilagyi (Jun)
- Hanna Szujo (Jun)
- Mirtill Makovits (Jun)

### REPUBLICA CHECA / CZECH REPUBLIC

#### TJ Sokol Moravská Ostrava 1 – Equipa (Ostrava)

- Eliška Pisková (Juv)
- Barbora Hájková (Juv)
- Kristina Cívelová (Juv)

## PORTUGAL

**Sport Club do Porto – Equipa (SpCP)**

- Miguel Freitas (Juv)
- João Rios (Jun)
- Guilherme Campos (Sen)

**Sport Club do Porto – Individual (SpCP Ind)**

- Luís Barroca (Sen)
- Diogo Romero (Sen)

**Clube Desportivo Nacional – Individual (CDN Ind)**

- Rafael Sá (Sen)

**Ginásio Clube Português – Equipa (GCP)**

- Diogo Ribeiro (Juv)
- Eduardo Dray (Jun)
- Filipe Almeida (Jun)

**AGS/Clube Gin. Torres Novas – Ind (AGS/CGTN Ind)**

- Joel Catarino (Jun)
- João Maia (Sen)

**Portugal – Equipa (Portugal)**

- Hugo Viegas (Juv)
- José Nogueira (Jun)
- Bernardo Almeida (Sen)

## PAIS DE GALES / WALES

**Welsh Gymnastics – Equipa I (WAL I)**

- Alex Niscoveanu (Juv)
- Jacob Edwards (Jun)
- Josh Cook (Sen)

**Welsh Gymnastics – Individual (WAL Ind)**

- Benjamin Eyre (???)

## ESCÓCIA / SCOTLAND

**Scotland – Equipa (SCO)**

- Peter Ritch (Juv)
- Rory Smith (Jun)
- David Weir (Sen)

## ESPAÑA / SPAIN

**Fed. Catalana Gimnástica – Equipa (Fed.Catalana)**

- Oriol Rifà (Juv)
- Hugo Rebollar (Jun)
- Daniel Mendieta (Sen)

**Fed. Catalana Gimnástica – Ind (Fed.Catalana Ind)**

- Dietmar Reinhardt (Jun)
- Pau Jiménez (Jun)

**Club Gimnastico San Blas – Equipa I (San Blas I)**

- Mauro Navascues (Juv)
- Samuel Garcia (Jun)
- Borja Torregrosa (Sen)

**Club de Gimnastica Egiba – Equipa I (Egiba I)**

- Martin Flores (Juv)
- Alvaro Giraldez (Juv)
- Fidel Serra (Jun)

**Club de Gimnastica Egiba – Individual (Egiba Ind)**

- Marti Estarli (Juv)

**AGAD Mostoles – Equipa I (AGAD Mostoles I)**

- Roberto Garcia Ponce (Juv)
- Roberto Garrido Garcia (Juv)
- Danylo Svityashchuk (Jun)

**Club Artiza– Equipa I (Artiza)**

- Oier Díaz (Juv)
- Gaizka Rubio (Jun)
- Andoni Sanchez (Sen)

**Club Gimnàstic Sant Boi – Equipa (Sant Boi)**

- Sergi del Pino (Juv)
- Jan Carreres (Juv)
- Joel Plata (Sen)

## ANDORRA / ANDORRA

**Federació de Andorra – Individual (AND Ind)**

- Joan Prat Bellasolà (Jun)

**1ª Subdivisão / 1ª Subdivision****WAG**

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F
SpCP II (POR) Hungary Ind (HUN)	SpCP III (POR) Gym-Fly Ind (CAN) Calgary Ind (CAN) Betxí Ind (ESP)	SpCP IV (POR) SpCP V (POR)	LGC Ind (POR) EGG Ind (POR) CGOB Ind (POR) Glasgow Ind (SCO)	Sant Boi (ESP) GCP II (POR)	Grótta Ind (ISL) Pôle Marseille Ind (FRA) Lanzarote Ind

**MAG**

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F
SpCP Ind (POR)	WAL Ind (WAL) WAL II (WAL)	GCM Ind (POR) AGAD Mostoles II (ESP) AGAD Mostoles Ind (ESP)	GCP II (POR) GCP Ind (POR)	Covadonga Ind (ESP) Egiba II (ESP)	San Blas II (ESP) San Blas Ind (ESP)

**2ª Subdivisão / 2ª Subdivision****WAG**

Grupo G	Grupo H	Grupo I	Grupo J	Grupo K	Grupo L
Portugal (POR) CAN (CAN) CAN Ind (CAN)	ACM (POR) ACM Ind (POR) Glasgow Ind (SCO)	Majadahonda (ESP) Ostrava (CZE)	GCP I (POR) Gympies (BEL)	LGC (POR) Hungary Ind (HUN)	SpCP I (POR) Pôle Marseille (FRA)

**MAG**

Grupo G	Grupo H	Grupo I	Grupo J	Grupo K	Grupo L
Portugal (POR) Wal I (WAL) Wal Ind (WAL)	Egiba I (ESP) Egiba Ind (ESP) Artiza (ESP)	Fed Catalana (ESP) Fed Catalana Ind (ESP) AGS/CGTN Ind (POR)	SpCP (POR) SpCP Ind (POR) SCO (SCO)	GCP I (POR) AGAD Mostoles I (ESP) CDN Ind (POR)	San Blas I (ESP) Sant Boi (ESP) AND Ind (AND)

## 1ª Subdivisão / 1ª Subdivision

### WAG

Aparelho / Horários			Pausa			Pausa
08h50-09h00	F	A	B	C	D	E
09h00-09h10	E	F	A	B	C	D
09h10-09h20	D	E	F	A	B	C
09h20-09h30	C	D	E	F	A	B
09h30-09h40	B	C	D	E	F	A
09h40-09h50	A	B	C	D	E	F

### MAG

Aparelho / Horários						
08h50-09h00	F	A	B	C	D	E
09h00-09h10	E	F	A	B	C	D
09h10-09h20	D	E	F	A	B	C
09h20-09h30	C	D	E	F	A	B
09h30-09h40	B	C	D	E	F	A
09h40-09h50	A	B	C	D	E	F

## 2ª Subdivisão / 2ª Subdivision

### WAG

Aparelho / Horários			Pausa			Pausa
14h20-14h30	L	G	H	I	J	K
14h30-14h40	K	L	G	H	I	J
14h40-14h50	J	K	L	G	H	I
14h50-15h00	I	J	K	L	G	H
15h00-15h10	H	I	J	K	L	G
15h10-15h20	G	H	I	J	K	L

### MAG

Aparelho / Horários						
14h20-14h30	L	G	H	I	J	K
14h30-14h40	K	L	G	H	I	J
14h40-14h50	J	K	L	G	H	I
14h50-15h00	I	J	K	L	G	H
15h00-15h10	H	I	J	K	L	G
15h10-15h20	G	H	I	J	K	L

## 1ª Subdivisão / 1ª Subdivision

### WAG

Aparelho / Horários			Pausa			Pausa
1ª rotação	A	B	C	D	E	F
2ª rotação	F	A	B	C	D	E
3ª rotação	E	F	A	B	C	D
4ª rotação	D	E	F	A	B	C
5ª rotação	C	D	E	F	A	B
6ª rotação	B	C	D	E	F	A

### MAG

Aparelho / Horários						
1ª rotação	A	B	C	D	E	F
2ª rotação	F	A	B	C	D	E
3ª rotação	E	F	A	B	C	D
4ª rotação	D	E	F	A	B	C
5ª rotação	C	D	E	F	A	B
6ª rotação	B	C	D	E	F	A

## 2ª Subdivisão / 2ª Subdivision

### WAG

Aparelho / Horários			Pausa			Pausa
1ª rotação	G	H	I	J	K	L
2ª rotação	L	G	H	I	J	K
3ª rotação	K	L	G	H	I	J
4ª rotação	J	K	L	G	H	I
5ª rotação	I	J	K	L	G	H
6ª rotação	H	I	J	K	L	G

### MAG

Aparelho / Horários						
1ª rotação	G	H	I	J	K	L
2ª rotação	L	G	H	I	J	K
3ª rotação	K	L	G	H	I	J
4ª rotação	J	K	L	G	H	I
5ª rotação	I	J	K	L	G	H
6ª rotação	H	I	J	K	L	G

## **Entrega de Prémios / Awards Ceremony**

**Todos os ginastas devem participar na cerimónia final de apresentação dos países e das delegações. Serão atribuídas medalhas para os 3 primeiros lugares da geral individual em cada categoria. Serão atribuídos troféus para os 3 primeiros lugares por equipas (GAF e GAM). Os 6 melhores ginastas em cada aparelho no CI-Juvenis disputarão a final por aparelhos (CIII-Juvenil) e serão atribuídas medalhas para os 3 primeiros lugares. Os 6 melhores ginastas em cada aparelho no CI-Juniores disputarão a final por aparelhos (CIII-Junior) e serão atribuídas medalhas para os 3 primeiros lugares. Os 6 melhores ginastas em cada aparelho no CI-Seniores disputarão a final por aparelhos (CIII-Senior) e serão atribuídas medalhas para os 3 primeiros lugares. O Troféu Gymsport será atribuído à melhor equipa mista (GAF e GAM) de entre todas as delegações. Todos os ginastas receberão diplomas de participação.**

All gymnasts are requested to participate in final presentation of the delegations/countries. In the Awards There will be awarded medals to the Top 3 All-around scores at each category. Team Trophies and medals will be awarded to the 3 best scores, both for WAG and MAG. The top 6 gymnasts in each apparatus in CI (Youth) will compete for the final apparatus (CIII-Youth) and medals for the top 3 places will be awarded. The top 6 gymnasts in each apparatus in CI-Junior will compete for the final apparatus (CIII-Junior) and medals for the top 3 places will be awarded. The top 6 gymnasts in each apparatus in CI-Senior will compete for the final apparatus (CIII-Senior) and medals for the top 3 places will be awarded. Gymsport Trophy will be awarded to the best mixed team by delegations. All the gymnasts will receive participation diplomas.

## **Organização / Organizing Committee**

Alda Côrte-Real	Alice Guimarães	Ana Sousa
Anabela Freitas	André Sobral	Armando Miguel
Avelino Azevedo	Catarina Domingues	Cristina Gomes
Dália Costa	Joana Neves	Lúcia Oliveira
Manuel Campos	Manuel Costa	Mariana Remelgado
Pedro Araújo	Pedro Monteiro	Pedro Nogueira
Susana Coutada	Rosalina Correia	

## **Contactos / Contacts**

<b>Alda Côrte-Real</b> Telemóvel   Mobile: +351 963 480 798	<b>Dália Costa</b> Telemóvel   Mobile: +351 936 397 742
<b>Pedro Araújo</b> Telefone Phone: +351 964 039 597	<b>Manuel Costa</b> Telefone   Phone: +351 919 000 620
<b>Mariana Remelgado</b> Telefone Phone: +351 934 094 584	

International

Gym  
sport

ROMERO

