**2018.10.20. Haladó Csapat 3. forduló**

**Verseny értékelés**

A Haladó csapatott az UTE torna szakosztályából 3 tornászlány képviselte. Nerhof Emese, Szilágyi Gréta és Maczák Noa.

A versenyt felemás korláton kezdtük. Mindenkinek sikerült rontás nélkül bemutatnia a gyakorlatokat. A leg több pont levonást a karfa közeli elem pontatlan bemutatása volt. Az elemet kézállásba kell befejezni ez sajnos még nem sikerült. Még sokat kell gyakorolni! A második szer a gerenda volt. Elsőnek szólították Grétit határozott szép gyakorlatot mutatott be, kisebb hibákkal. Emese többször megingót és a 360° fordulatban nem volt befordulva a sarka, így 0,5-es speciális követelménye nem volt elfogadva. Az edzésen Noa határozott gyakorlatokat csinált, de sajnos a versenyen a hátra szaltóból le esett -1,0 pont. A harmadik szerünkhöz mentünk a lányok levoltak törve a rontások miatt, de nagyon ügyesen túltették magukat. A talajon az akrobatikus sorokba pontos beleállásokat a gimnasztikus kötések ugrások és a fordulatok technikai kivitelén még javítanunk kell. A hibák ellenére szép gyakorlatokat mutattak be a lányok. Az utolsó szerünk az ugrás volt. Sajnos Gréti az ugrásába fenékre ült. Emesének és Noának sikerült. Technikai javítani való van. Noának kézen átfordulás helyett másik ugrást kell tanulnia. Reméljük a verseny után lendületet kaptak ahhoz, hogy további új elemeket tanuljanak. A cél az, hogy a verseny gyakorlataikba be tudják építeni azokat az elemeket, hogy ezzel a ki induló pontszámok magasabbak legyenek. Ebben a fordulóban 3. helyen végzett a csapat. A versenyzőink nagyon nehéz helyzetben voltak mivel 5 - 3 eredmény számított, és mi csak hárman voltunk. Reméljük tudunk javítani a következő fordulón és a 2.hellyet megtartjuk a csapattal!

Nagyon ügyesek voltak a lányok, büszkék vagyunk rájuk! Gratulálunk a versenyzőknek és a felkészítő edzőknek. Ildikó néninek, Tereza néninek, Józsi bácsinak, Jutka néninek. További sportsikereket kívánunk mindenkinek.

Budapest, 2018.11.04.

 Harangozó Ildikó edz