

DKSE-KUPA

Gumiasztal verseny

2022



**Szervező:** DKSE, Torna szakosztály

2400 Dunaújváros, Eszperantó út 4.

**Kapcsolattartó:**  Halász Tibor

[halasztibor19@gmail.com](mailto:halasztibor19@gmail.com)

+36 30 459-6815

**Verseny ideje:**  2022. május 28. (szombat)

**Helyszín:** Dunaújvárosi Tornacsarnok

2400 Dunaújváros, Eszperantó út 4.

**Kategóriák gumiasztal és minitrampolin fiú, lány egyéni:**

I. kategória (kortól függetlenül)

II. kategória (kortól független)

III. kategória (kortól független)

IV. kategória (kortól független)

V. kategória (2006-ban vagy korábban születettek)

**Gumiasztal**

**Követelmények:**

I. kategória

* 5 különböző elem
* a 2. gyakorlat nehézségi értéke maximum 0,9

II. kategória

* 10 különböző elem
* 1 elem hasra érkezéssel
* 1 elem hátra érkezéssel
* a 2. gyakorlat nehézségi értéke maximum 1,4

III. kategória

* 10 különböző elem
* 1 elem hasra vagy hátra érkezéssel
* 1 elem hasról vagy hátról kombinálva az előző követelménnyel
* 1 elem minimum 270o-os szaltóforgással
* a 2. gyakorlat nehézségi értéke maximum 3,0

IV. kategória

* 10 különböző elem
* 1 elem hasra vagy hátra érkezéssel
* 1 elem hasról vagy hátról kombinálva az előző követelménnyel
* 3 elem minimum 270o-os szaltóforgással
* a 2. gyakorlat nehézségi értéke maximum 5,0

V. kategória

* FIG (2 gyakorlatot lehet bemutatni, a jobbik eredménye számít.)

Az I-IV. kategóriákban 2 gyakorlatot kell bemutatni. A végeredményt az 1. és 2. gyakorlat összpontszáma adja. Az V. kategóriában 2 gyakorlatot lehet bemutatni, a jobbik eredménye számít.

A pontozás a Nemzetközi Torna Szövetség (FIG) Code of Points (2022-2024) alapján történik.

**Minitrampolin**

**Követelmények:**

I. kategória

1. ugrás: függőleges repülés (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,1 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

II. kategória

1. ugrás: zsugor felugrás (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,5 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

III. kategória

1. ugrás: zsugor szaltó (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,7 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

IV. kategória

1. ugrás: bicska szaltó (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,8 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

V. kategória

1. ugrás: zsugor szaltó 180° fordulattal (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 1,0 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

A versenyen 3 ugrást kell bemutatni, melyekből az első ugrás kötelező ugrás. A végeredményt a 3 bemutatott ugrás összpontszáma adja.

**Díjazás:** A kategóriák 1-3. helyezettje érem díjazásban részesül. Minden résztvevő kap oklevelet.

**Bírók:** Minden résztvevő egyesületet megkérünk, hogy delegáljon bírót a versenyre, a nevezett versenyzők számának megfelelően:

* 1-9 nevezett versenyző esetén 1 bíró
* 10 vagy több nevezett versenyző esetén 2 bíró.

**Nevezési díj:** 1500 Ft/versenyző

A nevezési díjat átutalással kell fizetni. A név szerinti nevezéskor elküldött adatbekérő nyomtatvány alapján állítjuk ki a számlát és küldjük el a résztvevő kluboknak.

**Nevezési határidő:** Név szerinti nevezés: május 14.

a [halasztibor19@gmail.com](mailto:halasztibor19@gmail.com) e-mail címre

**Egyéb:** A versenyen csak az vehet részt, aki sportorvosi engedéllyel vagy a verseny idejére érvényes sportbiztosítással rendelkezik. Ezeket a regisztráció során be kell mutatni.

A versenylapokat a verseny kezdete előtt legkésőbb 2 órával le kell adni. Aki ezt elmulasztja, az nem vehet részt a versenyen.