Helyszin: UTE Tornacsarnok (Szilagyi ut)

**HP**

**HERAKLESZ „A“**

**Összetartás 2021**

Program

**Zoltan Jordanov**

Időpont: 2021 Marcius 13.

Összetartás kezdete: 9:30

9.30 Érkezes

10.00 – 12.00 Edzés

12.30 - 13.00 Ebéd

14.00 – 16.00 Edzés

UP Összetartas Program

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.00  12.30 |  | Délelött | 14.00 17.00 |  | Délután |
| 30‘ | Melegites +  Erősités |  | 30‘ | Balett rud  +  Alap  akrobatika |  |
| 30‘ |  | Jurcsenko  Cukahara  Kézenátfordulas | 30‘ |  |  |
| 30‘ |  | Szabadon  Választott  program | 30‘ |  | Szabadon  Választott  program |
| 30‘ |  | Szabadon  Választott  program | 30‘ |  | Szabadon  Választott  program |
| 30' |  |  | 30‘ |  | Szabadon  Választott  program |

Csoport beosztás

1. Csoport Egyesület Edző

* Peresztegi Kitti 2008 Postas Kelemen Márta
* Knight Anna 2008 “ Bozi András
* Kiss Blanka 2009 “ Szloboda Éva
* Huszar Zsoka 2008 KSI Kovács Tünde
* Szlifka Lilien 2009 FTC Kiss Gergő
* K Petra 2010 „ Botár Katalin

2. Csoport

* Olah Tamara 2009 KSI Kisiván István
* Sandor Natalia 2009 „
* Hurkecz Mira 2010 „ Reubl Tünde
* Szajnik Gabriella 2010 „
* Ruzsak Vivian 2010 „

3. Csoport

* Jankovics Kamilla 2009 UTE
* Pados Jazmin Reni 2009 „ Juhász Judit
* Petho Regina 2010 „ Harangozó Ildikó
* Javor Brigitta Maria 2010 „
* Jurecska Fanni 2010 „

4. Csoport

* Farkas Mária 2008 UTE Juhász Judit
* Kriszt Csenge 2009 „ Harangozó Ildikó
* Sebők Zoé 2010 „
* Szolnoki Csenge 2011 „

MATSZ

Jordanov Zoltán

Jordanov Sznezsana

Ziszisz Tanaszisz